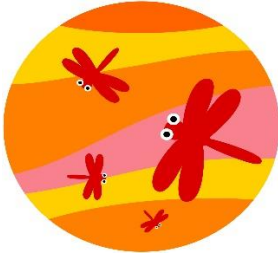


三愛 view

発行所：三船病院相談室
 創刊日：2003年8月15日
 〒763-0073
 香川県丸亀市柞原町366
 Tel 0877-23-2341
 Fax 0877-23-2344



「三船病院デイケア・デイナイトケアの今」

～あなたらしさが見つかる場所～

三船病院 デイケア 徳井 のぞみ
 赤木 知恵美
 赤松 和樹



近年、デイケアメンバーの年齢層やニーズの拡大によりデイケアの役割が以前よりも幅広いものになりました。高齢化に伴う身体機能への介入、従来の居場所として、就労支援などの役割が求められています。デイケアでは幅広い年齢層やニーズに合わせ、主に3つのグループに分かれてプログラムを実施しています。またニーズの変化に伴い、自身の目的に沿った活動を選択できるよう、プログラムのみ他グループへ参加することも可能です。今回はそれぞれ特色あるデイケア、3グループの活動を紹介します。

【デイケア・フラネ】

(フラネ)はみなさんの働きたいという希望を実現させる活動をしています。働きたいといっても様々な働き方があります。一般就労に障害者雇用、福祉的就労などです。どのように働くにせよ、まずはフラネで自分の得意・不得意・好き嫌いを把握することから始めませんか。写真はプログラムで清掃作業をしている様子です。清掃以外にも内職や洗車作業、講義などを行っています。興味が沸いたあなたの見学お待ちしております。



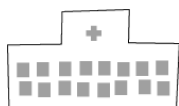
【デイケア・サクラ】

(サクラ)では就労、生活向上、健康などメンバーさんの目標に合わせた活動をしています。サクラの活動で、善通寺の香色山へハイキングに行きました。当日はくもりで山登りしやすいお天気でした。山頂からの景色は絶景で、山登りの達成感を味わいながらゆっくりと自然を満喫できました。サクラではメンバーさんの目標に向けて今後も様々な活動を企画していきます。

【デイナイトケア・ステラ】

(ステラ)では体力の維持・向上を目標に活動しています。先日はプログラムで善通寺の五岳の里へピクニックに出掛けました。アゴラで好きなパンを購入し、心地よい風を感じながらの昼食で、自然と会話も弾み楽しい時間を過ごすことが出来ました。ステラではただ運動するだけではなく、外出をしてウォーキングやゲーム性を取り入れ楽しみながら身体を動かしています。皆様がこれからも楽しめるような活動をしていきたいです。





三船病院医師からのメッセージ...

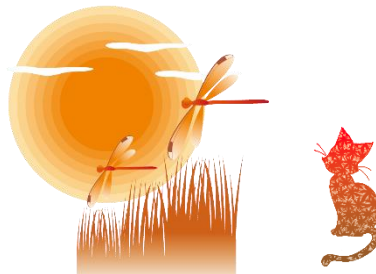
医師・診療部長 鴨居 鈴委子

「知命の詩に学ぶ」

私は平成20年から当院で働いており、産休・育休を経て今に至ります。今年度から勤務日数を増やし、ようやくフルタイムにも慣れてきたところです。そのような中、4月から医局長に、7月末から兼任で診療部長に就任いたしました。また新専門医制度の研修プログラム統括責任者として、基幹施設の申請や専門医の育成を行う立場にもあります。頑張って職務を果たしたいと思う反面、責任の重さに不安を感じたり、仕事と家庭の両立が難しいと悩んだりすることもあります。何でこんなに大変なのかとぼやきたくなる時もあります。このような心のモヤモヤは、私だけでなく皆さんも経験があるのではないのでしょうか。

ここで、茨木のり子さんの「知命」という詩の一部を紹介します。この詩の前半は、他者がもたらす煩雑な出来事への対処に追われる様子や、「自分ばかりがしんどい」と言わんばかりの苛立ちが描かれています。そして後半はこのように続きます。

ある日 卒然と悟らされる
もしかしたら たぶんそう
沢山のやさしい手が添えられたのだ
一人で処理してきたと思っている
わたくしの幾つかの結節点にも
今日までそれと気づかせぬほどのさりげなさで



この詩を読むと、自分が多くの人に支えられ助けられてきたことにハッと気付かされます。自分がしたことばかり考えず謙虚な気持ちになれた時、恥じ入ると同時に感謝で満たされ、心が穏やかになります。「知命」とは、50歳で天に与えられた使命を知るといふ論語の言葉でもあります。その歳に向かう道のみで、次は自分がそっとやさしい手を添える側の人になりたいと思っています。



【薬局研修会】

薬局長 直江 正保

薬剤師は医療に携わる中で患者様に薬剤を安全、安心して使用(内服、注射、外用薬他)して頂くために薬物療法の提供を行います。医薬品には効能・効果や用法・用量が必ず決められており使用上注意する事柄が沢山あります。病院で使用する医薬品は医師、歯科医師が発行する院内処方箋と、院外で使用する場合の院外処方箋があり薬剤師が調剤して患者様にお渡ししています。薬剤師はまず、処方箋の内容を確認し薬学的に疑義があれば発行された医師に問い合わせ解決してから調剤に移ります。調剤時、この錠剤は粉碎可能か、湿気や光に安定化があるのか等を考慮して分包します。医薬品は納入された状態から取り出して調剤(1回の服用分に分包)しますので分包後は外見では何の薬か分からなくなります。そこで患者様に薬をお渡しする際に、薬品情報紙(薬の説明書)を同時にお渡し確認して頂いています。

病院薬局業では入院時持参薬の鑑別もあります。持参薬は多岐に渡っており錠剤の他、散剤や外用剤もあります。また精神科以外の診療科(整形外科、内科、眼科他)の薬も当然見られます。持参薬を継続する必要がある場合には当院に採用のない医薬品もあるため、新規採用医薬品等で対応します。さらに各メーカーからメール便や担当MR(各製薬メーカー医薬情報担当者)を通じて新薬の説明を受けたり、薬学会に参加して得た情報を薬局内で共有しています。

当薬局では月1回薬剤師が各自テーマを持って他職種と合同で自主的に研修会(勉強会)を開いております。内容は薬剤師が参加する主な学会、薬剤師会、病院薬剤師会主催の講習会、精神科専門の研修会等、医薬品安全管理責任者講習会等、医薬品の管理をテーマとした情報を基にお伝えしています。研修会(勉強会)は薬剤師業務と車の両輪の関係にあり、どちらが滞っても前に進みません。この様に研修会、講習会、学会に広く参加して最新の情報を取得し各箇所へ通知することで薬局業務に活かしていくことが必然となっております。



【三愛会 コミュニティケアセンター】

「就職に向けて大切なこと～職業準備性ピラミッド～」

障害者就業・生活支援センターくばら
精神保健福祉士 土田 彩夏

くばらでは一般企業への就職を希望している、または現在就労している障がいのある方に対し、就労支援と生活支援を行っています。

ここで皆さんに質問です。就職するために大切なことは何だと思えますか？学歴や職歴？それとも資格でしょうか？実はもっと大切なことがあります。それは安定した日常生活です。企業から採用をもらうことはゴールではなく、長い職業生活の始まりなのです。そのためには、規則正しい生活リズム・食事・睡眠・(人によっては)服薬・リフレッシュ方法など健康的な生活習慣が欠かせません。

職業準備性ピラミッドという図があります。三角形の土台となる部分がこの「健康管理・日常生活」になります。その上に「コミュニケーション能力」や「ビジネスマナー」、「作業遂行能力」が積み重なっていきます。ですからこの土台作りがとても重要なのです。勉強をして資格を習得することももちろん素晴らしいことですが、その前に少しでも自分の生活を振り返ってみてください。就職が決まってから改善したらいいと思っても、心と体は急な変化に弱く、ストレスが蓄積されてしまいます。

「その場」で「今日から」できる就職活動をしてみませんか？遠回りに感じるかもしれませんが、どの職業に就いても必ず役に立つスキルです。これからくばらは皆さんの働きたい気持ちに寄り添い、丁寧なサポートをしていきたいと思っています。

委員会活動紹介

「人権委員会」

医療相談室 精神保健福祉士 大石由実

三船病院では、毎月第1水曜日に「人権委員会」を開催しています。

人権委員会では、入院や通院される患者様に質の高い精神科医療サービスを提供するため、三船病院における人権に関する議題を取り上げて、改善策を協議、検討しています。最近では、精神保健福祉法改正に関すること、病院内での携帯電話の取り扱い等について取り上げて出席者で協議しました。人権とは、誰もが生まれながらに持っている、人間として幸せに生きていくための権利です。私たちは誰でも、健康で、文化的な生活がしたい、自分の個性や能力を活かして生きたいなど、さまざまな願いを持っています。人権を尊重するということは、自分とは違う他人を受け入れ、皆が幸せに生きていくための権利を大切に扱うということです。このことを職員一人ひとりが考え、行動することで、より一層患者様やご家族に貢献できるよう取り組んでいきたいと思っています。

《委員会》

- | | | |
|--------------------|-------------------|-------------------|
| ・教育委員会(第1水曜日) | ・衛生委員会(第2水曜日) | ・病院機能評価委員会(水曜日) |
| ・個人情報保護委員会(第1水曜日) | ・業務改善委員会(第2水曜日) | ・倫理委員会(年1回) |
| ・情報システム委員会(第1水曜日) | ・診療録管理委員会(第2金曜日) | ・医療ガス安全管理委員会(年1回) |
| ・クニカバス委員会(第1水曜日) | ・薬事審議委員会(第2金曜日) | ・予算管理委員会(年1回) |
| ・地域生活支援委員会(第1水曜日) | ・院内感染対策委員会(第3金曜日) | ・接遇管理委員会(年2回) |
| ・行動制限最小化委員会(第1金曜日) | ・栄養管理委員会(第2水曜日) | ・診療情報提供委員会(随時) |
| ・人権委員会(第1金曜日) | ・褥瘡予防対策委員会(第2水曜日) | |

三船病院からのお知らせ



面会時間について、右記のようになっております。
 患者さんに十分な療養をしていただくために面会時間はお守りください。
 感染予防のため、熱のある方、流行性の病気にかかっている方の面会をご遠慮ください。
 その他、面会時のお約束について確認して頂き守って頂くよう、ご不便をおかけしますがよろしくお願い致します。



面会時間	
月～土	13:30～17:00。 (受付時間 13:30～16:30)。
日曜・祝日	9:00～11:30。 (受付時間 9:00～11:00)。
	13:30～17:00。 (受付時間 13:30～16:30)。
洗濯物の受付時間	
9:00～17:00。	

三愛会 トピックス



《編集後記》

例年のない猛暑が続いておりますが、8月24日、5年ぶりに当院の夏祭りが復活、開催されました。地域の方々や患者様、そのご家族など大勢の方のご参加を頂き大変盛況に終えることが出来ました。

ご協力頂きました皆様にお礼申し上げます。

(三船病院相談室MHSW)